

On bouge à l'école Ste Marie !

« 30 minutes d'activité physique par jour à l'école »

Être en bonne santé est une condition préalable fondamentale pour bien apprendre.

Plus d'activités physiques et sportives dès l'école primaire : c'est le cap que le Ministère de l'Éducation Nationale, de la Jeunesse et des Sports, l'Agence nationale du Sport, le comité d'organisation Paris 2024 et le mouvement sportif se sont donnés dans la perspective de l'accueil des Jeux olympiques et paralympiques en France en 2024. C'est dans cet objectif que l'opération « 30 minutes d'activité physique quotidienne » a été lancée dans les écoles élémentaires.

Pour le comité d'organisation des Jeux olympiques (COJO) Paris 2024, cette initiative participe au programme « Génération2024 » et favorise le développement des capacités motrices et des aptitudes physiques des enfants, et contribue ainsi à leur donner envie de découvrir les disciplines olympiques et paralympiques.

A l'école Ste Marie, du 3 mars au 14 avril, un intervenant, Marius, intervient dans toutes les classes (de PS au CM2) pour faire découvrir aux élèves quelques jeux pour bouger au cours de la journée. De plus, il initie aussi les enfants à de petites chorégraphies qu'ils réalisent avec beaucoup de plaisir !

Les jeux de récréation

Les temps de récréation peuvent aussi être investis pour amener les enfants à se dépenser davantage et lutter contre la sédentarité avec des pratiques ludiques.

L'équipe enseignante a investi dans des jeux de cour afin d'encourager les enfants à se dépenser pendant la récréation. Promouvoir l'activité physique tout en travaillant le vivre ensemble : tels sont les enjeux des temps de récréation !