



Un arc en ciel dans l'cartable (4)

avec Emilie Mercier-Breton

Jeudi 4 mai 2023, Emilie est venue pour la dernière fois dans nos classes dans le cadre du projet « Être prêt à apprendre ».

Au cours de cette séance, Emilie nous a rappelé tous les gestes, les astuces, les outils que nous pouvions utiliser pour retrouver calme et concentration pendant la classe.

Nous avons donc repris tout ce que nous avons découvert au cours des derniers mois. Emilie avait apporté pour cela plusieurs flashcards que nous avons ensuite classées : concentration, bien-être intérieur, réveil du corps, gestion de ses émotions. Des outils qu'il faudra maintenant réinvestir seul !

